







# Paide Linnameeskond

JALGPALLIAKADEEMIA INFOPÄEV



## TÄNANE AJAKAVA:

-  16.45–17.00 Kogunemine
-  17.00 Spordidirektor Gert Kamsi avasõnad ja akadeemia tutvustus. Sõna saavad ka peatreener Meelis Rooba ning Kutsehariduskeskuse direktor Rein Oselin
-  17.35 Akadeemia videoblogi kokkuvõtte vaatamine
-  17.45 Akadeemia õpilase Romet Lipsoni kogemuslugu
-  18.00 Erialaklasside külastus
-  18.45 Paide uue jalgpallihalli külastus

INFOPÄEVA AJAKAVA  
Paide Linnameeskond



PAIDE LINNAMEESKONNA JALGPALLIAKADEEMIA ANNAB NOORMÄNGIJATELE  
VÕIMALUSE SIDUDA HARIDUSTEE TIPPJALGPALLURIKS SAAMISEGA.



**MEIE EESMÄRK**  
Paide Linnameeskond

### **Tiiptasemel treeningväljund:**

- Kvalifitseeritud treenerid
- Läbimõeldud tänapäevane treeningprotsess
- Parimad treeningtingimused Eestis!

### **Haridustee sidumine tippjalgpalluriks saamisega:**

- Õppimist ja jalgpalli toetav päevaplaan
- Koostöö EJK-iga treeneri- ja kohtunikukutse saamiseks
- Erinevad loengud (spordi, kultuuri ja eetika alused)

### **Esindusmeeskonda ja noortekoondistesse jõudmine:**

- Õpilaste loogiline karjääriplaneerimine
- Võistlusväljund U21 võistkonnas ja U19 Eliitliigas



### Vastuvõtt:

- Sisseastumine SAIS keskkonna ([www.sais.ee](http://www.sais.ee)) kaudu märtsis ja aprillis

### Kriteeriumid:

- Klubide soovitud ja skauditud mängijad
- Sportlikud katsed
- Õpitulemused

### Kestus:

- Kolm aastat (10.-12. klass)



VALIK JA KRITERIUMID  
Paide Linnameeskond



## TREENERID JA TIIM

Paide Linnameeskond

### **MIKA LAURIKAINEN**

akadeemia juht

### **MEELIS ROOBA**

peatreener

### **KEVIN PAAVO**

abitreener

### **OSKARI FORSMAN**

väravavahtide treener

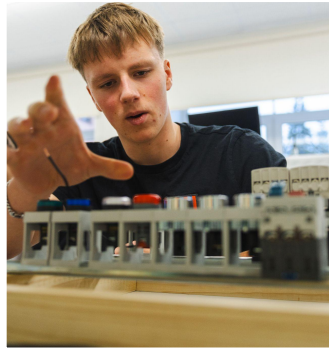
### **RAIKO KARPOV**

fitness treener ja füsioterapeut

### **SIRJE KAPPER**

tüdrukute akadeemia peatreener

Õppeaasta jooksul erinevate treenerite ja spetsialistide kaasamine Eestist ja välismaalt.



KARJÄÄRIVÕIMALUSED  
Paide Linnameeskond

### Karjäärivõimalused:

- Jalgpalliakadeemia ja Järvamaa Kutsehariduskesuse koostöö loob eeldused ja võimalused tippjalgpalluriks saamiseks, kuid ka karjäärivõimalused muudel elualadel.
- IT-süsteemide noorempetsialist
- Sisetööde elektrik
- Puhastus- ja kodumajandus
- Kokk
- Veokorraldaja-logistik
- Treeneritöö, kohtunikutöö



PAIDE JALGPALLIHALL



INFRASTRUKTUUR  
Paide Linnameeskond

## Kvaliteetsete treeningtingimuste pakkumine õpilastele:

- Paide jalgpallihall
- Paide Ülejõe treeningkeskuse murustaadionid
- Paide kunstmuruväljak
- E-Piim Spordihalli võimla ja jõusaal
- Järvamaa Kutsehariduskeskuse võimla





NÄDALAKAVA  
Paide Linnameeskond

**17 Akadeemia nädalakava näide**

**Esmaspäev:**

🕒 09:00 – Koosolek ja videoanalüüs  
(ruum A-113)

🕒 16:00 – Sprinditrening algus

🕒 16:30 – Treening jalgpallihallis

**Teisipäev:**

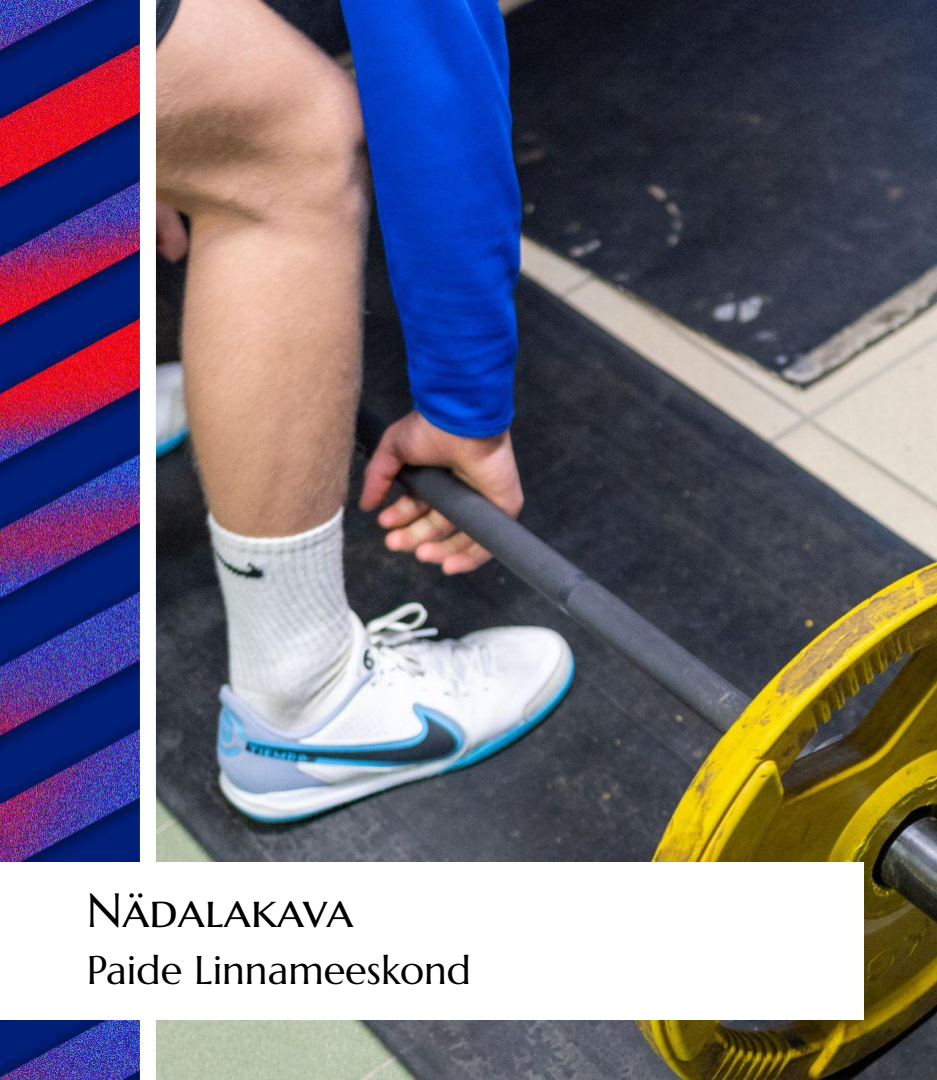
🕒 07:40 – Tehnika- ja jõutreening saalis

🕒 16:30 – Treening jalgpallihallis

**Kolmapäev:**

🕒 16:00–17:00 – Taastumine ja saun  
(E-Piim spordihallis)







NÄDALAKAVA  
Paide Linnameeskond


 **Akadeemia nädalakava näide**


**Neljapäev:**

 07:40 – Tehnika- ja jõutreening saalis  
(kui buss on saadaval, siis jalgpallihallis)

 16:30 – Treening jalgpallihallis

**Reede:**


 07:40 – Tehnika- ja jõutreening saalis

 13:30 – Treening jalgpallihallis

**Laupäev:**

 Mängupäev

**Pühapäev:**

 Vaba päev





## AASTAPLAAN

Paide Linnameeskond

### Aastaplaan:

- 8 treeningut nädalas (4 hommikuti ja 4 pärast kooli)
- Tublimatele lisatreeningud esindusmeeskonnaga!
- Positsioonispetsiifilised treeningud
- Esiliiga B mängud
- Turniirid ja laagrid
- Noortekoondiste kogunemised ja mängud



📌 Jäädvustame noorte teekonda akadeemias – treeningud, koolielu ja väljakutsed.

📌 Toome ekraanile treenerite, õpilaste ja külaliste mõtted ja muljed.

📌 Jagame põnevaid hetki nii jalgpalliväljakult kui ka õppetöölt.

📌 Vlogi kaudu saad aimu, kuidas meie noored oma unistuste poole liiguvad!

🔗 Vaata ja tutvu meie tegemistega YouTube'i vahendusel: [PaideLinnameeskondTV](https://www.youtube.com/PaideLinnameeskondTV)

VIDEObLOGID AKADEEMIA TEGEMISTEST  
Paide Linnameeskond



ROMET LIPSONI KOGEMUSLUGU  
Paide Linnameeskond



# Järvaama Kutsehariduskeskus

ÕPPIMINE ON SÜDAMEASI

# Erialaõpe

- Saab selgeks konkreetsed teoreetilised ja praktilised oskused.
- Saab hariduse (kõlblus, sotsiaalsus, silmaring, toimetulek, käeline tegevus, ühiskonna/meeskonna/perekonna liige)
- Saab keskhariduse ja eriala.
  
- *Võimalik minna tööle kooli ajal ja pärast kooli.*
- *Võimalik minna edasi õppima.*

# IT- süsteemide noorempetsialist

- Õpetame: infosüsteemide esmase kasutajatoe pakkumine, kasutajapöördumiste vastuvõtmine ja registreerimine ning IT alaste probleemide lahendamine.
- Harjutame: meeskonnatööd, toimetulekut konfliktisituatsioonides, suhtlemist, probleemide lahendamist, *multitaskingut*, pidevat enesearendamist.
- Oskab: IT taristut arendada, hallata, lahendusi juurutada, toetada kasutajat.
- *Töökohad: kõik IT-süsteeme kasutavad organisatsioonid*
- *Edasiõppimine: mistahes IT või inseneeriaga seotud eriala*



# Sisetööde elektrik

- Õpetame: projekti järgi elektrisüsteemide ehitamist, nende hooldamist ja kontrollimist klassikaliselt kui ka IT-seadmeid kasutades.
- Harjutame: jooniste lugemist, tööde planeerimist, meeskonnatööd, probleemide lahendamist, matemaatilist ja füüsikalist mõtlemist, käelist tegevust.
- Oskab: elektritöid.
- *Töökohad: mistahes elektipaigaldiste tegemise ja hooldamisega seotud ettevõtted:*
- *Edasiõppimine: Inseneeria või elektroonika-automaatika TTÜ, Tallinna Tehnikakõrgkool.*

# Kokk

- Õpetame menüüde koostamist, kaupade planeerimist, toidu valmistamist, serveerimist ja teenindust, juhendamist, tootearendust.
- Harjutame: meeskonnatööd, suhtlemist, planeerimis- ja ajakasutust, vastutamist, loomingulisust.
- Oskab teha süüa, seda serveerida.
- *Töökohad: Kokk, teenindaja.*
- *Edasiõppimine: Toitlustuse ja turismindusega seotud (TÜ, Maaülikool)*

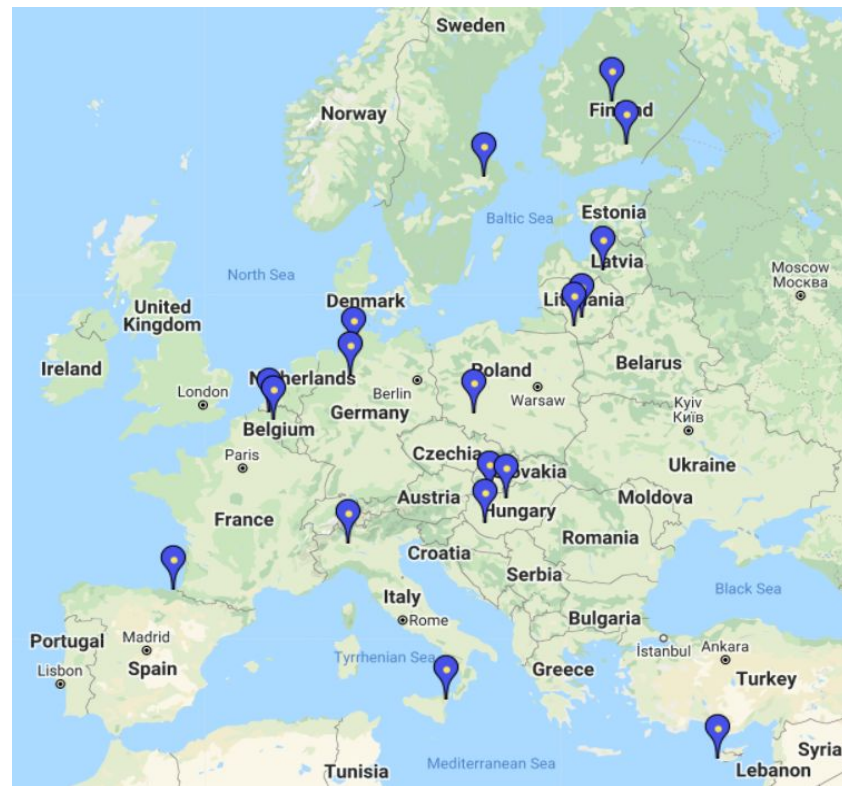
# Puhastus ja kodumajandus

- Õpetame: puhastamist, kokandust, klienditeenindust, asjaajamist, laste ja eakate hooldamist.
- Harjutame täpsust, korrektsust, meeskonnatööd, suhtlemist, planeerimist.
- Oskab maja korras hoida ja süüa teha, olla hea pereliige.
- *Töökohad: hotellindus, toitlustus, turism*
- *Edasiõppimine: turismivaldkond ( TÜ)*

# Veokorraldaja- logistik

- Õpetame: logistika aluseid, kaubatranspordi korraldamist, klienditeenindamist, infotehnoloogiat logistikas, tõstukite juhtimist.
- Harjutame: suhtlemisoskust, analüüsioskust, koostööoskust, probleemide hindamine, kriitiline mõtlemine, ajaplaneerimist.
- Oskab korraldada logistikat, (planeerida, korraldada, seadust mõista) klienditeenindust, laotööd.
- *Töökohad: Logistiku assistent, ostuassistent, veokorraldaja, logistik-klienditeenindaja, transpordikorraldaja.*
- *Edasiõppimine: TTÜ, TTKK.*

# Rahvusvaheline koostöö/spordilaager välismaal



# Valikained kõikidel erialadel- toetavad jalgpalli, sportlikkust

- Kohtunikukutse (koostöös Paide LM-ga)
- Treenerikutse (koostöös Paide LM-ga)
- Tervislik toitumine ja liikumine
- Toetavad loengud (spordikultuur, eetika jms)
- Jooksmine.

# Keskharidus

- Kutsekeskhariduse õppekava – üldainete õpet on 30 EKAP-i ulatuses lisaks erialale, st kokku 780 (kokku umbes pool aastat) tundi.
- Keel ja kirjandus, matemaatika ning võõrkeel on hindelised, teised üldained A/MA.
- Kutsekeskhariduse lõpetades on riigieksamite (eesti keel, matemaatika, võõrkeel) sooritamine vabatahtlik. Kooli lõpetad ikkagi.
- Riigieksamite paremaks sooritamiseks on võimalik võtta lisa-aasta eksamiteks ettevalmistamiseks.
- Riigieksamite tulemused on vajalikud kõrgkoolidesse sisseastumisel, kooli lõpetamist need ei mõjuta.

# Mis edasi?

- Kevadel tuleb teha avaldus kooli sisseastumiseks: [www.sais.ee](http://www.sais.ee)
- JKHK võtab ühendust, võivad tulla konkursid.
- Grupid saame kokku mai lõpuks!
- Sügisel algab õppetöö.





SKO.MOTORS

AITÄH TÄHELEPANU EEST!